

VOORWOORD

DOOR ISABELLE VANDER HEYDE

Wat nu gedaan?

2020 gaat de geschiedenisboeken in als het jaar waarin we met z'n allen plots willens nillens opgezadeld werden met... vrije tijd. Of toch zij die de luxe hebben om thuis te kunnen blijven. Uren, dagen, weken zonder uitkijkpunt, zonder andere missie dan uit elkaars buurt en in ons fameuze kot te blijven. Wat te doen met die miljarden seconden me-time? Het blijkt een hersenkraker voor een generatie die in normale tijden nooit ergens tijd voor heeft. Zeeën van tijd, maar geen flauw idee hoe we op die golf moeten surfen. Het antwoord: traag peddelend, met aandacht voor je omgeving én voor jezelf. Experts bevestigen dat zelfzorg, creativiteit en op de rem staan de beste manieren zijn om zich te wapenen tegen angst en chaos. Nieuw is dat idee trouwens allerminst. Toen de pest driekwart van Noord-Italië halweg de 16^{de} eeuw van de kaart veegde, stonden de inwoners van Milaan ook al uit volle borst aan hun balkon te zingen, en ook in het oude Egypte, Griekenland en Babylonië schreven dokters geregeld creatief vertier voor als remedie tegen epidemieën. Anno 2020 kunnen we rekenen op een reeks muzikale powervrouwen die hun fenomenale stem gebruiken om goed te doen, en wij laten je in dit nummer met hen kennismaken. Niet iedereen kan echter uitpakken met een sopraan of ontroerende lyrics, ondergetekende inclus, maar dat hoeft zelfzorg niet in de weg te staan. Sommigen voelen zich goed door hun kleerkast te declutteren, anderen moeten het van een avondje home spa en clean beauty hebben, waar nog anderen de kans grijpen om hun World of Warcraft score bij te schaven. Allemaal oké. Laat de dagelijkse druk los en doe gewoon waar jij je goed bij voelt. Wat dat specifiek voor jou is? Tijd genoeg om het uit te maken. En misschien ook om stil te staan bij het feit dat je je niet altijd goed móet voelen -want ook die toegeving doet opvallend veel deugd. Er valt niets te bewijzen, alleen extra lief te zijn voor jezelf. Beschouw dit nummer alvast als een zachte cursus zelfzorg. Volhouden dus, slow down, durf je te vervelen, leef in het moment, wees jezelf, en vooral: be well!

Foto Nicholas Fols

FURORE



© C.H./ADAGP, Paris 2020


Magritte

www.furore.fashion